安徽师范大学附属中学

第六届心理健康·生涯规划节通知

一、活动主题：我爱我 规划人生 放飞理想

二、活动时间：2019年12月2日—12月6日

三、活动目标

为进一步丰富校园文化生活，提高学生的心理健康水平和生涯规划能力，增强学生的心理保健意识和生涯规划意识，促进心理健康教育和生涯规划教育的校园参与度，使更多的师生认识到心理健康教育与生涯规划教育的意义，营造良好的校园助人自助氛围，积极有效地促进学生健康成长，奠基学生的幸福生活，我校德育处学生发展指导中心12月2日—6日举办一年一度的心理生涯节系列活动。本届主题：我爱我、规划人生、放飞理想，望广大师生踊跃参与。

四、活动安排

活动内容	活动时间	活动地点	活动对象	活动简介
1、第六届心理生涯节启动仪式	12月2日 上午9:25	大操场	全校师生	宣传、启动
2、第二届家长进课堂——职业生生涯人物分享会	12月2日 下午3:00	授聘仪式：竟成新楼四楼会议室 分享会：各班教室	高一年级	生涯分享 感受职业
3、职业生生涯体验日（暂定）	12月4日下午	附中东校区	高一学生	生涯体验
4、心理委员第二期培训	11月13日 下午15:50	竟成新楼六楼会议室	各班心理委员	阳光心委培训
5、“我爱我、规划人生、放飞理想”主题黑板报评比	12月13日 统一检查	各班教室	全体学生	自我探索 生涯探索
6、“我爱我、规划人生、放飞理想”主题征文评比	截止12月13日	交至 学生发展指导中心	全体学生	附比赛细则（附件一）
7、“个人职业生生涯规划书”评比	截止12月13日	交至 学生发展指导中心	全体学生	附比赛细则见（附件二）
8、心理生涯主题漫画评比	截止12月13日	交至 学生发展指导中心	全体学生	附比赛细则见（附件三）

9、团体心理沙盘体验活动	12月5日 中午 12:40	心理沙盘室	报名学生	附报名表见（附件四）
10、心语心愿活动	12月5日中午12:40	发展中心领取心愿卡	报名学生	抒写心情、记载愿望、畅想未来
11、心理生涯影片赏析及影评评比	12月6日 中午 12:40	影评交至 学生发展指导中心	全体学生	看电影、写影评 交至心理中心
12、职业生涯人物访谈报告评比	截止12月13日	交至 学生发展指导中心	全体学生	附访谈提纲（附件五）

安徽师范大学附属中学学生发展指导中心
二零一九年十一月