

本记者与六所高中“学霸”面对面

这场人生大考 他们脱颖而出

编者按:一年一度的高考,昨日迎来“放榜”时刻。本报记者分别赶赴全市六所高中,第一时间与各校的文理科第一名进行面对面的交流:谈学习、谈经验、谈生活、谈感悟、谈理想……他们是如何成功度过这次“人生大考”的?他们有哪些独特的心得体会?让我们来听听这些“学霸”们是怎么说的。

“考一门丢一门 稳定发挥就成”

芜湖一中理科第一名 谢宇轩 总分688分
语文124分 数学140分 英语138分 理综286分

谢宇轩是芜湖一中高三22班的学生。昨日上午10点,他拿到了自己的高考成绩通知单。“我还是挺满意的,数学和英语差了一点,但语文超常发挥了。”

“考试这个东西,到最后,同一梯队的大家水平都差不多,但考出来分数就有高有低,心态起了很大作用。就我个人,只要卷子全部做完就行,考完一门丢一门。”

小谢觉得,他一直都是那种比较平和、不紧不慢的个性,“班主任也总说我是个不容易慌的人。考试不能慌,一慌更做不出来。”他还告诉记者一件有趣的事情,考英语那天下午1点45分开考,他1点35分到了考场,“当时整个操场空无一人,但是我一点也不紧张,去早了坐在教室也没用,于



是我就慢慢走过去,也没耽误时间。”

小谢说,他应该是偏“天赋型”的选手,“我理工科一直都挺好,不算是最勤奋的学生,但是该做的题一定要做。”他的成绩已经达到了清华北大的录取分数线,他对于未来也是充满信心,“我想学自动化专业。”

图片由谢宇轩提供。

记者 程茜

昔日“小记者”蜕变勤奋少年郎

芜湖一中文科第一名 杜咏航 总分650分
语文125分 数学131分 英语130分 文综264分

杜咏航是芜湖一中高三1班的学生,他与本报早在十年前就曾结缘,“我上小学时就参加了‘小记者’,在大江晚报上发表了十几篇文章。三年级的时候,还获得了一个礼品小闹钟,到现在还留着。”

对于高考成绩,杜咏航的态度理智大于喜悦。“语文、综合是我比较满意的,但是数学和英语确实考得不算最好,有失误。”

书山有路勤为径,在杜咏航看来,“世间哪有天才,有的只是勤奋。做学生,勤奋就是你的本职工作。”他告诉记者,一些同学有误解,认为文科备考不需要刷题,但其实文科综合刷选择题是非常重要的,“我的做题量在班级不敢说第一,但肯定是前几名的。”



对于未来,杜咏航已经有了初步的规划,“我的想法还是比较传统,会选择北上广地区的学校,比如复旦、人大、浙大等,专业上倾向于经济、金融类型的。学习也是要满足社会需要的。”

图片由杜咏航提供。

记者 程茜

学习善用“策略” 运动磨炼意志

安师大附中理科第一名 宋扬 总分693分
语文128分 数学149分 英语145分 理综271分

没有理科男生的严肃,肤色略黑,笑容阳光的宋扬充满了活力与灵动。数学149分的成绩“硬核”得让人叹服,而颜值在线、热爱运动的他又刷新了我们对“学霸”的认识。

高颜值“学霸”宋扬自称小时候“很胖”,是父亲带领他,渐渐爱上了运动,打篮球、跑步让他“瘦身”之余磨炼了坚定的意志。多年来,学习之余运动也成了他释放压力、提升体能的最好渠道。

宋扬从小爱好广泛,小学四年级就过了围棋业余5段。下围棋让活泼的他沉静下来,稳定心性,又培养出大局观。在学习中,宋扬也特别讲究“策略”。“作为理科生,



刷题是不可避免的,但是做题也要有计划,不能盲目去刷。”

高考是一场“竞争”。宋扬认为,年轻人不应回避竞争,而是要树立正确的竞争心态、敢于竞争。

目前,宋扬已经与北京大学光华管理学院达成协议,未来他将利用自己数学所长在金融领域继续学习、奋斗。

记者 顾娅文/摄

“功夫在课内 不靠课外班”

安师大附中文科第一名 冯逸葭 总分650分
语文124分 数学127分 英语140分 文综259分

“无论是成绩、综合素质还是心态,她表现得都非常稳定,所以她考出这样的好成绩,我一点都不意外。”在安师大附中高三文科班班主任王凯的眼中,冯逸葭的特点是稳定、专注、把握得住课堂节奏。

提到决胜高考的诀窍,冯逸葭只说了十个字“功夫在课内 不靠课外班”。“孩子从小我们就没有给她报过什么辅导班、课外班,学习都是靠她自己,父母做的就是营造一个宽松信任的环境。”冯逸葭父亲表示,“学习是孩子自己的事,这是我们从小就告诉她的,为的是建立她的责任感。不报辅导班是为了让她专注每一堂课。我们也不给她额外加压,只要完成了学习任务,



剩余的时间都是她自主安排。高三再忙,也让孩子留半天睡懒觉,放松一下。”

冯逸葭从小就偏爱文史哲,经典名著、历史小说是她的最爱,就连看电视,也时常被人文、地理、历史类的纪录片所吸引。今年高考数学难倒了不少人,数学也是冯逸葭的“短板”,而她却因为平稳的心态“抢到了”宝贵的10分。

记者 顾娅文/摄

爱看美剧兴趣广泛的“学霸”

繁昌一中理科第一名 鲍文楚 总分708分
语文125分 数学140分 外语148分 理综295分

繁昌一中理科生鲍文楚在今年高考中取得708分的好成绩,排名全省第二。这位小姑娘虽说是理科“学霸”,但学习和兴趣爱好却能两不误。

昨日下午,记者如约见到了她。鲍文楚说,三年高中学习她最大的感触就是要多思考,主动钻研,自己不喜欢做太多题目或试卷,喜欢研究一道题,研究透彻了其他同类型的题目就都会了。同时,她认为高中学习一定要有耐心,整个学习过程就是和自己“作对”的过程,只有不断打磨自己、修正自己,才能达到最佳状态。

鲍文楚的兴趣爱好非常广泛,平时喜欢听音乐、看美剧,什么《老友记》《生活大



爆炸》《权利游戏》等信口说来,每一季都追,平时还非常爱看文史哲方面的书籍。能够学业和兴趣两不误,也实在令记者佩服。问及大学想学什么专业,鲍文楚说目前还不能决定。

据了解,目前北大、清华已经向鲍文楚抛出了“橄榄枝”,她表示这两所学校都是自己想上的,但选择哪一个还要再考虑。

记者 李贾文/摄

“学习贵在每一天的踏踏实实”

繁昌一中文科第一名 杨雨琦 总分629分
语文125分 数学128分 英语139分 文综237分

女生天性爱美。昨日,记者见到了繁昌一中文科第一名杨雨琦,她身着一袭白裙,化着淡淡的妆,温婉动人。“高考结束了,终于能够打扮自己了。”她腼腆地笑着说。

“我天资不是很聪颖,但是学习贵在坚持,贵在每一天的踏踏实实。”杨雨琦自我“剖析”道。高中三年,她有一个习惯,就是将每天该做什么,完成哪些事提前记录下来,然后朝着这个目标完成。

因为妈妈是英语老师,可能是受家庭环境影响,杨雨琦对语言很感兴趣,她打算上大学上英语、日语、法语或德语专业,目前还不确定。



一路走来,杨雨琦非常感谢自己的父母。“他们从小到大为我创造了一个温暖、自由、有爱的环境,从小引导我爱上阅读,尊重我的意见和想法,给我充足的空间,是我的良师益友。”杨雨琦说。同时,她还非常感谢老师和同学们。上高三时,父亲生病去世,对她打击很大,因为有老师的鼓励和帮助,有同学们的安慰和支持,她才很快恢复了学习状态。

记者 李贾文/摄